



## Loaded Bible

*Schön, dass du hier bist*

Ich freue mich wirklich sehr, dass du dieses Dokument heruntergeladen hast.

Ich habe mir viel Mühe gegeben, alles zusammenzustellen, damit es dir im Alltag mit Gott hilft.

Du wirst hier bewusst **kein Logo oder eine Website** auf den folgenden Seiten von mir finden – einfach, weil ich es schöner und ruhiger finde, wenn der Fokus ganz auf dem Inhalt liegt.

Trotzdem gilt:

Bitte kopiere die Inhalte nicht und verkaufe sie **nicht als dein eigenes Produkt.**

Wenn dich diese Sammlung segnet, würde ich mich sehr über **Unterstützung** freuen – sei es durch:

Einen Follow, Like, Kommentar  
oder einfach durch eine liebe Nachricht

Danke, dass du ehrlich damit umgehst und meine Arbeit wertschätzt

*Elle*

IDENTITÄT  
& WERT

Wer du bist –  
unabhängig von Rollen

EHE & LIEBE

Herz, Respekt  
und Hingabe

MUTTERSCHAFT  
& EINFLUSS

Dein Einfluss ist größer  
als du denkst

Diese Bibel ist  
*für dich*

Nicht nur zum Lesen –  
sondern für dein echtes  
Leben als Frau, Ehefrau  
und Mutter.

Die Farben helfen dir,  
schnell das zu finden,  
was du gerade brauchst.

SANFTMUT  
& STÄRKE

Wahre Stärke ist  
nicht laut

HEILUNG  
& ANNAHME

Gott begegnet dir in  
deinem Schmerz

ANGST  
& SORGEN

Wenn dein Herz  
unruhig ist

BERUFUNG  
& ALLTAG

Gott wirkt in deinem  
ganz normalen Leben

BEZIEHUNGEN  
& HERZ

Wie wir lieben  
und vergeben

Das hier ist die Vorlage für  
die Post-its, lege sie unter  
die Seite und klebe es auf  
die richtige Position



IDENTITÄT  
& WERT

Wer du bist –  
unabhängig von Rollen

EHE & LIEBE

Herz, Respekt  
und Hingabe

MUTTERSCHAFT  
& EINFLUSS

Dein Einfluss ist größer  
als du denkst

SANFTMUT  
& STÄRKE

Wahre Stärke ist  
nicht laut

HEILUNG  
& ANNAHME

Gott begegnet dir in  
deinem Schmerz

ANGST  
& SORGEN

Wenn dein Herz  
unruhig ist

BERUFUNG  
& ALLTAG

Gott wirkt in deinem  
ganz normalen Leben

BEZIEHUNGEN  
& HERZ

Wie wir lieben  
und vergeben



Diese Bibel ist  
*für dich*

Nicht nur zum Lesen – sondern für dein  
echtes Leben als Frau, Ehefrau und Mutter.

Die Farben helfen dir, schnell das zu finden,  
was du gerade brauchst.

Das hier ist die Vorlage für  
die Post-its, lege sie unter  
die Seite und klebe es auf  
die richtige Position

# Loaded Bible

## Themenübersicht für Frauen, Ehefrauen und Mütter

### **Identität & Wert**

Psalm 139,13–14  
1. Petrus 2,9  
Jesaja 43,1  
Epheser 2,10  
Hohelied 4,1  
1. Johannes 3,1  
Galater 3,26  
Psalm 45,12  
Römer 8,16  
2. Korinther 5,17

### **Ehe & Liebe**

Epheser 5,22–25  
Kolosser 3,18–19  
1. Korinther 13  
Sprüche 31,10–12  
1. Petrus 3,1–4  
Prediger 4,9–12  
Hohelied 8,6–7  
Römer 12,10  
Philipper 2,3–4  
Johannes 15,12

### **Mutterschaft & Einfluss**

Sprüche 22,6  
Psalm 127,3–5  
5. Mose 6,6–7  
Sprüche 31,25–28  
Psalm 78,4  
Titus 2,4–5

Sprüche 14,1  
Sprüche 14:26  
3. Johannes 1,4

### **Sanftmut & Stärke**

Matthäus 5,5  
1. Petrus 3,4  
Galater 5,22–23  
Sprüche 15,1  
Jesaja 40,29  
2. Korinther 12,9  
Jakobus 1,19  
Kolosser 3,12  
Psalm 37,7

### **Heilung & Annahme**

Psalm 34,19  
Jesaja 61,1  
Matthäus 11,28  
Psalm 147,3  
2. Korinther 1,3–4  
Römer 8,1  
Offenbarung 21,4  
Hesekiel 36,26

### **Angst & Sorgen**

Philipper 4,6–7  
1. Petrus 5,7  
Jesaja 41,10  
Psalm 56,4  
Matthäus 6,34

Josua 1,9  
Psalm 23,4  
2. Timotheus 1,7  
Psalm 94,19  
Johannes 14,27

### **Berufung & Alltag**

Kolosser 3,23  
Sprüche 16,3  
Psalm 37,5  
Galater 6,9  
Matthäus 5,16  
1. Korinther 10,31  
Römer 12,1  
Jakobus 1,22  
Epheser 5,15–16  
Sprüche 31,17

### **Beziehungen & Herz**

Sprüche 17,17  
Römer 12,18–19  
Epheser 4,2–3  
Kolosser 3,13  
1. Korinther 16,14  
Philipper 2,3  
Sprüche 27,17  
Matthäus 22,39  
Johannes 13,34  
Hebräer 10,24

Dies ist NUR eine KLEINE Auswahl mit der du anfangen kannst, es gibt noch so viel mehr Stellen zu den Themen.

# Notfall-Liste

## Gottes Zusagen für jede Situation

### Wenn du Angst hast

Ich bin bei dir, fürchte dich nicht.  
Jesaja 41,10 | Psalm 56,4 |

### Wenn du dir Sorgen um die Zukunft machst

Gott hat gute Pläne für dein Leben.  
Jeremia 29,11 | Matthäus 6,34

### Wenn du dich nicht geliebt fühlst

Gott liebt dich ohne Bedingungen.  
Römer 8,38–39 | Jesaja 43,1

### Wenn du krank bist oder leidest

Gott ist dein Heiler und Tröster.  
Psalm 103,2–3 | Jesaja 53,5 | Jakobus 5,14–15

### Wenn du traurig oder entmutigt bist

Gott sieht deine Tränen und gibt neuen Trost.  
Psalm 34,19 | Matthäus 5,4

### Wenn du dich allein fühlst

Du bist niemals wirklich allein.  
Josua 1,9 | Matthäus 28,20

### Wenn du dich schwach fühlst

Gottes Kraft zeigt sich in deiner Schwachheit.  
2. Korinther 12,9 | Psalm 73,26

### Wenn du versagt hast oder Schuld fühlst

Gott vergibt – vollständig.  
1. Johannes 1,9 | Psalm 103,12

### Wenn du geistlich leer bist

Gott erneuert und füllt dich neu.  
Psalm 51,12 | Johannes 7,38

### Wenn du Frieden suchst

Jesus ist dein Friede.  
Johannes 14,27 | Philipper 4,7

### Wenn alles schiefgeht und du nicht mehr weiterweißt

Gott ist dein Halt – er lässt dich nicht fallen.  
Psalm 37,23–24 | Römer 8,28

### Wenn du warten musst und ungeduldig bist

Gott hat perfekte Zeitpunkte – und er vergisst dich nicht.  
Psalm 27,14 | Prediger 3,11

### Wenn du nicht weißt, was du tun sollst

Gott gibt dir Weisheit und führt dich.  
Jakobus 1,5 | Psalm 32,8

### Wenn du dich wertlos fühlst

Gott sieht unendlichen Wert in dir.  
Psalm 139,13–14 | Matthäus 10,31

### Wenn du dich überfordert fühlst

Gott trägt, was du nicht tragen kannst.  
Matthäus 11,28–30 | Psalm 55,23

### Wenn du dich im geistlichen Kampf befindest

Gott kämpft für dich.  
2. Mose 14,14 | Epheser 6,11

### Wenn du nachts nicht schlafen kannst

Gott schenkt dir Frieden und Ruhe.  
Psalm 4,9 | Psalm 127,2

### Wenn Menschen dich verletzen oder schlecht über dich reden

Gott selbst ist dein Verteidiger.  
Römer 12,19 | Psalm 37,5–6

### Wenn du Schuld loslassen willst, aber dich verurteilt fühlst

In Christus gibt es keine Verdammnis mehr.  
Römer 8,1 | Micha 7,19

### Wenn du Hoffnung brauchst

Gott kann neues Leben in jede Situation bringen.  
Römer 15,13 | Klagelieder 3,22–23

### Wenn deine Vergangenheit dich einholt oder du dich für frühere Fehler schämst

Gott macht dich neu und spricht Vergebung über dein Leben aus.  
2. Korinther 5,17 | Jesaja 43,18–19

# Bibel-Leseplan

## Du hast eine Nachricht von Gott, du musst sie nur lesen.

### JANUAR

(ca. 2,5 Kapitel/Tag)

- Psalmen (1-41)
- Daniel
- Offenbarung

### FEBRUAR

(ca. 3,5 Kapitel/Tag)

- 1. Mose
- Psalmen (42-72)
- Johannes

### MÄRZ

(ca. 3,5 Kapitel/Tag)

- 2. Mose
- Hiob
- Apostelgeschichte

### APRIL

(ca. 3,5 Kapitel/Tag)

- 3. Mose
- 4. Mose
- Hebräerbrieff
- 1. Korintherbrief
- 2. Korintherbrief

### MAI

(ca. 3 Kapitel/Tag)

- 5. Mose
- Psalmen (73-106)
- Römerbrief
- Galaterbrief
- Jakobusbrief

### JUNI

(ca. 2,5 Kapitel/Tag)

- Josua
- Richter
- Ruth
- Markus
- Judas
- 1. Petrus
- 2. Petrus

### JULI

(ca. 3,5 Kapitel/Tag)

- 1. Samuel
- 2. Samuel
- Psalmen (107-150)
- Epheser
- Kolosser
- Philipper
- Philemon

### AUGUST

(ca. 3,5 Kapitel/Tag)

- 1. Könige
- Sprüche
- Prediger
- Hohelied
- Matthäus

### SEPTEMBER

(ca. 3,5 Kapitel/Tag)

- 2. Könige
- Jesaja
- 1. Thessalonicher
- 2. Thessalonicher

### OKTOBER

(ca. 3,5 Kapitel/Tag)

- 1. Chronik
- 2. Chronik
- Micha
- Jona
- Obadja
- Joel
- Zefanja
- Nahum
- Habakuk
- 1. Timotheus
- 2. Timotheus
- Titus

### NOVEMBER

(ca. 3,5 Kapitel/Tag)

- Amos
- Hosea
- Jeremia
- Klagelieder
- Lukas

### DEZEMBER

(ca. 3,5 Kapitel/Tag)

- Esther
- Esra
- Nehemia
- Haggai
- Sacharja
- Maleachi
- Hesekiel
- 1. Johannesbrief
- 2. Johannesbrief
- 3. Johannes

# Gebete für meinen (zukünftigen) Ehemann

## 1. SEINE BEZIEHUNG ZU GOTT

Kolosser 2,7 | Epheser 3,17 | Psalm 27,4

## 2. SEIN CHARAKTER, REINHEIT UND HEILIGKEIT

1. Timotheus 3,2–3 | 1. Korinther 16,13  
Kolosser 3,5 | Psalm 51,12

## 3. SEIN HERZ & SEINE GEDANKEN

Johannes 15,7–8 | Psalm 37,4  
Philipper 4,6–7 | Psalm 139,23–24

## 4. WEISHEIT & ENTSCHEIDUNGEN

Sprüche 3,5–6 | Jakobus 1,5 | Psalm 32,8

## 5. GESUNDHEIT – KÖRPERLICH, EMOTIONAL, MENTAL

Psalm 147,3 | Jeremia 30,17

## 6. SCHUTZ & BEWAHRUNG

Psalm 91,1–4 | Epheser 6,11–13  
1. Korinther 10,13

## 7. FÜR SEINE BERUFUNG & SEIN GEISTLICHES WACHSTUM

Epheser 2,10 | Johannes 15,5  
2. Timotheus 1,6–7 | Epheser 3,16

## 8. SEINE ROLLE IN FAMILIE & BEZIEHUNG

a) Verständnis für mich & unsere Familie  
Timotheus 3,4+12

b) Liebe wie Christus liebt  
Epheser 5,25 | Kolosser 3,19

c) Kinder im Herrn erziehen  
Epheser 6,4 | Thessalonicher 2,11–12

## 9. FÜR TREUE & REINHEIT (AUGEN, HERZ, GEDANKEN)

Hiob 31,1 | Galater 5,16 | Psalm 51,12

## 10. FREUNDSCHAFTEN & EINFLUSS

Sprüche 13,20 | Hebräer 10,24–25  
Matthäus 5,14–16

## 11. BERUF, FINANZEN & VERSORGUNG

Psalm 90,17 | Philipper 4,19 | Sprüche 22,29

## 12. DIENSTBEREITSCHAFT & HINGABE

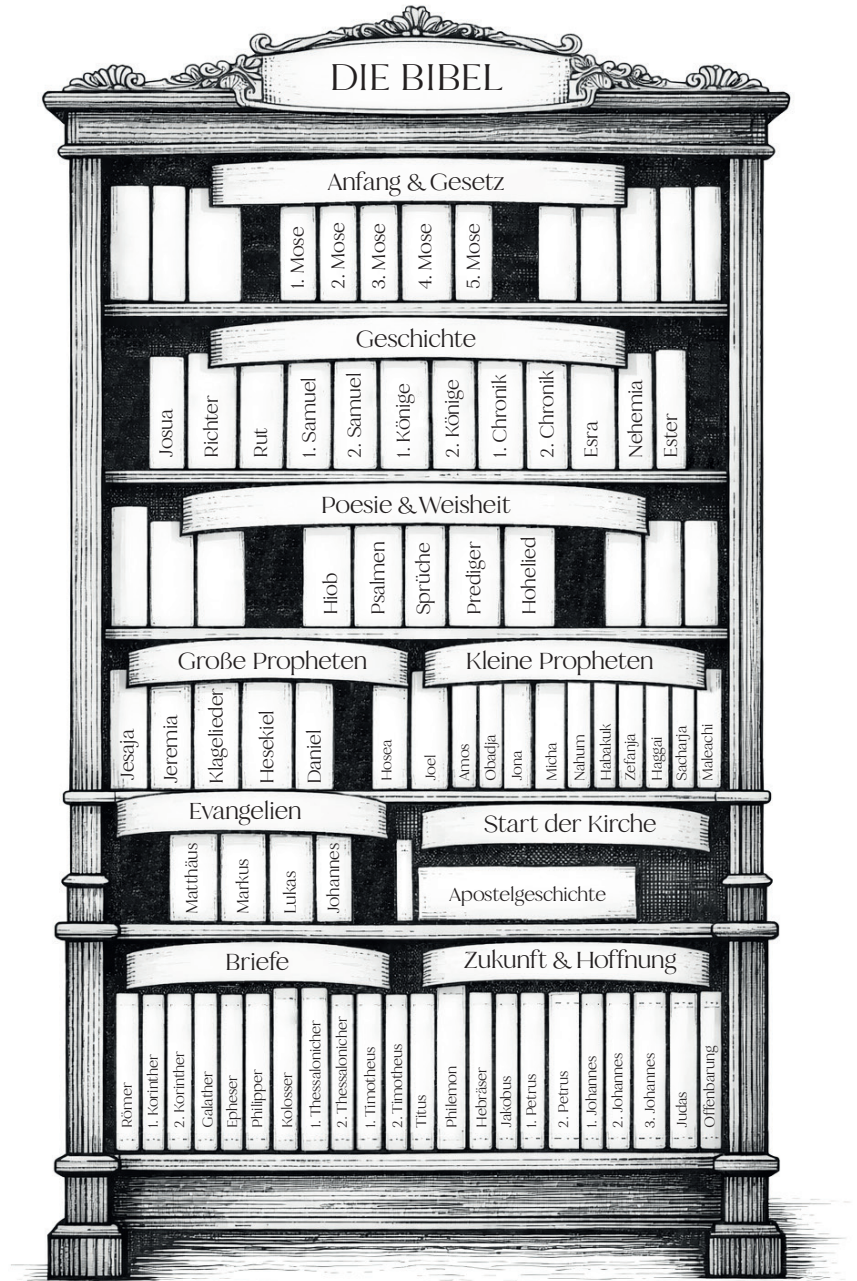
1. Korinther 15,58 | 1. Petrus 4,10–11  
Galater 5,13–14

## 13. FÜR UNSERE ZUKÜNFTIGE EHE

Prediger 4,9–12 | Kolosser 3,13–14  
1. Korinther 13,4–7

## 14. ZUKUNFT, HOFFNUNG & VISION

Jeremia 29,11 | Psalm 37,5 | Römer 15,13



*Gott hat den besten Plan  
für dein Leben, vertrau ihm.*